

# Vorbereitung zur Coloskopie mit Moviprep

Ihr Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_

- Für die Untersuchung benötigen wir aktuelle Gerinnungswerte, die i. d. R. von uns bestimmt werden.
- Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie blutverdünnende Medikamente (Marcumar, Iscover, Plavix, Tiklopidin) einnehmen, Diabetiker sind, einen Herzschrittmacherausweis / Endokarditis-Pass haben oder an einer Nierenerkrankung leiden.
- Tragen Sie bitte am Untersuchungstag bequeme Kleidung.
- Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein großes Badetuch mit. Für die Ruhezeit nach der Untersuchung können Sie sich entweder eine Decke mitbringen oder zum Preis von 2,-€ eine Einmaldecke bei uns erwerben. Bringen sie ggf. noch ein Behältnis für Ihre Brille / Zahnprothese mit.
- Meiden Sie bitte 3 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Lebensmittel (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Obst, Gemüse, Salat, Hülsenfrüchte, Vollkornreis, Oliven, Nüsse).
- Erlaubt ist helles Brot, Wurst, Käse, Nudeln, Fleisch, Geflügel, Fisch, Milchspeisen, Eier, Kartoffeln, Mehlspeisen.
- Bitte versuchen Sie viel zu trinken!
- Bringen Sie bitte, soweit möglich, keine Wertsachen mit. Wir können hierfür keine Haftung übernehmen.

## Am Tag vor der Untersuchung :

- Bis 10:00 Uhr dürfen Sie leichte Kost essen (s. o. aufgeführt). Danach bitte nichts mehr essen!
- Am Vormittag Moviprep Beutel A und B mit 1 Liter Leitungswasser auflösen und kühl stellen.
- Um \_\_\_\_\_ Uhr Moviprep innerhalb von 1 Stunde trinken.
- Über den Tag verteilt mindestens 2 Liter zusätzliche klare Flüssigkeit trinken z.B. Kaffee, Tee, Mineralwasser, helle Obstsäfte(ohne Fruchtfleisch), heiße Brühe (keine Milch!).
- Am Abend die restlichen 2 Beutel Moviprep (A und B) mit 1 Liter Leitungswasser auflösen und für den Untersuchungstag kühl stellen.

## Am Tag der Untersuchung:

- Aufgelöstes Moviprep zwischen \_\_\_\_\_ Uhr und \_\_\_\_\_ Uhr trinken. In den folgenden 2 Stunden nochmals 1 Liter Flüssigkeit trinken. 2 Stunden bevor Sie das Haus verlassen, sollten Sie keine Flüssigkeit mehr zu sich nehmen.
- Bitte benutzen Sie vor der Untersuchung keine Salben oder Cremes im Analbereich.
- **Denken Sie bitte daran, dass zur Untersuchung der Aufklärungsbogen vorliegen muss.**

## Abholung:

Für den Fall, dass Sie während der Untersuchung schlafen werden, dürfen Sie am Untersuchungstag auf keinen Fall selbst aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.